**Oferta jesiennych warsztatów kreatywnych**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa warsztatów** | **Opis zajęć** | **Instruktor** | **Uczestnicy (wiek)** | **Termin** | **Koszt** |
| **Magia pisania – warsztaty dla miłośników pisarstwa** | Zajęcia dla miłośników pisarstwa i tych, którzy taką pasję chcieliby w sobie odkryć. Warsztaty sprzyjają realizacji własnych pomysłów literackich, kształtują wrażliwość twórczą oraz czytelniczą, jednocześnie wspierając świadomość językową. | Agnieszka Wojcieszek | Bez ograniczeń wiekowych- program zajęć dostosowany do potrzeb uczestników | Cykliczne: raz w tygodniuMożliwość ustalenia dnia spotkańCzas trwania: 1-1,5 h | Bezpłatne |
| **Edu-Art – zajęcia teatralne** | Kreatywne warsztaty teatralne, których celem jest powstanie wspólnego dzieła scenicznego. Nauka podstaw aktorstwa, zabawa wspierająca sprawność ogólną, koordynację ruchową oraz wyobraźnię. | Rafał Mikołajewski | Dzieci i młodzież7-15 lat | Cykliczne:raz w tygodniuCzwartki godz. 18.30Czas trwania: 1,5 h | 30 zł/osoba za zajęcia |
| **Joga dla początkujących** | Praktyka jogi dla osób początkujących z uwzględnieniemmożliwości ruchowych oraz potrzeb ciała i ducha. Spotkania dedykowane osobom dorosłym – również seniorom. | Beata Gęsikowska | Dorośli | Cykliczne: raz w miesiącupiątki lub soboty w zależności od zainteresowaniaCzas trwania: 1-1,5 h | 35 zł/osobaza zajęcia |
| **Kreatywne czytanie** | Warsztaty dedykowane miłośnikom literatury. Mają formę cyklicznych spotkań analityczno-interpretacyjnych, podczas których uczestnicy dzielą się wrażeniami na temat przeczytanych lektur. Zajęcia sprzyjają swobodnej wymianie doświadczeń czytelniczych. | Agnieszka Wojcieszek | Bez ograniczeń wiekowych- program zajęć dostosowanydo potrzeb uczestników | Cykliczne: raz w tygodniuMożliwość ustalenia dnia spotkańCzas trwania: 1-1,5h  | Bezpłatne |
| **Plastykolandia** | Nauka zróżnicowanych technik plastycznych. Spotkania w formie zabaw twórczych przy muzyce, których efektem będzie powstanie wspólnego dzieła. Zajęcia wzbogaconeo elementy arteterapii oraz logorytmiki. | Monika Wojtczak | Dzieci 6-9 lat | Cykliczne:raz w tygodniuPoniedziałkigodz. 17.00czas trwania: 1-1,5 h | 10 zł/osoba za zajęcia |
| **Rękodzieło dla dzieci** | Nauka zróżnicowanych technik rękodzielniczych. Pomaga odkryć talenty twórcze, uwrażliwia na piękno, a poprzez odwołanie się do tradycji pozwala poznać i pokochać kulturę ludową. | Alicja Matczak | Dzieci:od 8. roku życia | Cykliczne: raz w tygodniuMożliwość ustalenia dnia.Czas trwania: 1-1,5 h |  15 zł/osobaza zajęcia |
| **Studio piosenki** | Zajęcia wokalne z elementami arteterapii oraz gimnastyki artystycznej. Spotkania dla miłośników piosenki i dobrej zabawy, którzy chcieliby swobodnie kreować i lepiej zrozumieć świat emocji. Wzbogacone o techniki uważności (*mindfulness*). | Monika Sicińska | Dzieci i młodzież | Cykliczne: raz w tygodniuDo ustaleniaCzas trwania: 1-1,5 h | 15 zł/osobaza zajęcia |

Zapisy prowadzone będą **do końca października**
telefonicznie pod numerem: **(42) 719-15-11**
oraz mailowo poprzez adres: **oukkultury@wp.pl**
Istnieje możliwość zgłoszenia chęci uczestnictwa również **bezpośrednio w ośrodku.**