**Oferta jesiennych warsztatów kreatywnych**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa warsztatów** | **Opis zajęć** | **Instruktor** | **Uczestnicy (wiek)** | **Termin** | **Koszt** |
| **Magia pisania  – warsztaty dla miłośników pisarstwa** | Zajęcia dla miłośników pisarstwa i tych, którzy taką pasję chcieliby w sobie odkryć. Warsztaty sprzyjają realizacji własnych pomysłów literackich, kształtują wrażliwość twórczą  oraz czytelniczą,  jednocześnie wspierając świadomość językową. | Agnieszka Wojcieszek | Bez ograniczeń wiekowych  - program zajęć dostosowany  do potrzeb uczestników | Cykliczne:  raz w tygodniu  Możliwość  ustalenia  dnia spotkań  Czas trwania: 1-1,5 h | Bezpłatne |
| **Edu-Art  – zajęcia teatralne** | Kreatywne warsztaty teatralne, których celem  jest powstanie wspólnego dzieła scenicznego.  Nauka podstaw aktorstwa, zabawa wspierająca sprawność ogólną, koordynację ruchową  oraz wyobraźnię. | Rafał Mikołajewski | Dzieci i młodzież 7-15 lat | Cykliczne: raz w tygodniu  Czwartki godz. 18.30  Czas trwania: 1,5 h | 30 zł/osoba  za zajęcia |
| **Joga dla początkujących** | Praktyka jogi dla osób początkujących  z uwzględnieniem możliwości ruchowych  oraz potrzeb ciała i ducha.  Spotkania dedykowane osobom dorosłym  – również seniorom. | Beata Gęsikowska | Dorośli | Cykliczne:  raz w miesiącu  piątki lub soboty  w zależności  od zainteresowania  Czas trwania: 1-1,5 h | 35 zł/osoba  za zajęcia |
| **Kreatywne czytanie** | Warsztaty dedykowane miłośnikom literatury. Mają formę cyklicznych spotkań analityczno-interpretacyjnych, podczas których uczestnicy dzielą się wrażeniami na temat przeczytanych lektur. Zajęcia sprzyjają swobodnej wymianie doświadczeń czytelniczych. | Agnieszka Wojcieszek | Bez ograniczeń wiekowych  - program zajęć dostosowany do potrzeb uczestników | Cykliczne:  raz w tygodniu  Możliwość  ustalenia  dnia spotkań  Czas trwania: 1-1,5h | Bezpłatne |
| **Plastykolandia** | Nauka zróżnicowanych technik plastycznych. Spotkania w formie zabaw twórczych przy muzyce, których efektem będzie powstanie wspólnego dzieła. Zajęcia wzbogacone o elementy arteterapii  oraz logorytmiki. | Monika Wojtczak | Dzieci  6-9 lat | Cykliczne: raz w tygodniu  Poniedziałki  godz. 17.00  czas trwania:  1-1,5 h | 10 zł/osoba za zajęcia |
| **Rękodzieło  dla dzieci** | Nauka zróżnicowanych technik rękodzielniczych. Pomaga odkryć talenty twórcze, uwrażliwia na piękno, a poprzez odwołanie się  do tradycji pozwala poznać  i pokochać kulturę ludową. | Alicja Matczak | Dzieci:  od 8. roku życia | Cykliczne: raz w tygodniu  Możliwość ustalenia dnia.  Czas trwania: 1-1,5 h | 15 zł/osoba  za zajęcia |
| **Studio piosenki** | Zajęcia wokalne z elementami arteterapii oraz gimnastyki artystycznej. Spotkania dla miłośników piosenki i dobrej zabawy, którzy chcieliby swobodnie kreować i lepiej zrozumieć świat emocji. Wzbogacone o techniki uważności (*mindfulness*). | Monika Sicińska | Dzieci i młodzież | Cykliczne:  raz w tygodniu  Do ustalenia  Czas trwania: 1-1,5 h | 15 zł/osoba  za zajęcia |

Zapisy prowadzone będą **do końca października**   
telefonicznie pod numerem: **(42) 719-15-11**   
oraz mailowo poprzez adres: [**oukkultury@wp.pl**](mailto:oukkultury@wp.pl)   
Istnieje możliwość zgłoszenia chęci uczestnictwa również **bezpośrednio w ośrodku.**